



Le **CORAIL SUB MOULINS (CSM)** est une association de type loi 1901 qui a été créée le **26 novembre 1975**.

### **Ce qui lui fera 48 ans d'existence à la fin de cette année.**

Cette association a pour objet de développer et de favoriser par tous les moyens appropriés, sur le plan sportif et accessoirement artistique et scientifique, la connaissance du monde subaquatique ainsi que la **pratique de tous les sports et activités subaquatiques** et connexes. Elle contribue au respect des lois et règlements ayant pour objet la conservation de la faune, de la flore et des richesses sous-marines.

Elle est affiliée à la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (**F.F.E.S.S.M.**) et bénéficie de l'assurance fédérale qui garantit la responsabilité civile de ses membres.

**Le club compte cette saison 73 adhérents.**

#### **Conditions pour s'inscrire**

Être en bonne santé.

Satisfaire à une visite médicale (certificat d'aptitude à la plongée sous-marine)

S'acquitter de la cotisation au club

Le CSM accueille les enfants à partir de 12 ans, ils sont encadrés par des moniteurs spécialisés ayant été formé pour cette activité

**Les horaires d'entraînements sont les suivants :**

**Les lundis et les mercredis de 20H30 à 22H00**

**Le CORAIL SUB MOULINS propose de faire découvrir la plongée à tous ceux qui le souhaitent en proposant des baptêmes au centre aqualudique pour la modique somme de 2€.**

**Pour ce faire il suffit de prendre RDV auprès de Lionel Lardenois (06 51 87 35 06)**

#### **Les différentes activités du club sont les suivantes :**

**La plongée en scaphandre**

**L'apnée**

**La nage avec palmes**

**La biologie sous-marine**

**L'Archéologie sous-marine**

#### **La plongée en scaphandre**

Le **Corail Sub Moulins** met à la disposition de ses adhérents de nombreux équipements afin de pratiquer la plongée scaphandre au sein du club.

Les entraînements sont assurés par un encadrement diplômé.

Des groupes de niveaux sont réalisés afin d'aider les adhérents à réussir la préparation de leurs brevets ou simplement à leur faire partager notre passion.

#### **Formations à la plongée en scaphandre**

Il y a **2 catégories de brevets**, délivrés par la **FFESSM** (avec équivalences internationales carte CMAS) :

- Les **brevets de plongeur**, acquisition des connaissances nécessaires à la pratique de la plongée ( Niveau de plongée de 1 à 4, **N1 à N4**)

- Les **brevets de moniteur**, qui permettent d'enseigner la plongée. (Niveau d'enseignement **E1 à E4**)

**Le club possède ses propres encadrants qui enseignent les formations de plongeur du N1 au N3 et font préparer les brevets de moniteur du niveau E1 à E3.**

Pour la formation pratique des plongeurs, le club loue régulièrement la fosse de plongée du centre de Montluçon ce qui permet d'évoluer à des **profondeurs de 6 à 20m.**

Le **Corail Sub Moulins** organise également tout au long de l'année pour ses adhérents, des **sorties en milieu naturel (lac, étang), en mer** dans différents sites, principalement en **Méditerranée**, ainsi qu'un **voyage annuel d'une dizaine de jours** plus lointain. (Bali, Mexique, Nosy Be, Philippines)

### **L'apnée**

L'activité apnée est pratiquée et enseignée par des moniteurs diplômés dans les mêmes créneaux horaires que ceux dédiés à la plongée en scaphandre.

La section apnée se rend aussi régulièrement à la fosse de plongée de Montluçon pour pratiquer son activité.

### **La nage avec palme**

La nage avec palme est enseignée par les encadrants du club dans le cadre des formations aux brevets de plongeurs et se pratique à chaque entraînement pour les adhérents ne préparant plus de niveaux de plongée.

### **L'Archéologie sous-marine** (site Internet : <http://archo03.fr/>)

Une commission archéologie a été créée dans le cadre du Comité départementale de l'Allier. Elle opère en prospection, sondages et fouilles archéologiques, essentiellement dans les rivières Cher et Allier. Elle mène des opérations dans le département de l'Allier et dans les zones limitrophes des départements voisins. Elle réunit les plongeurs de tous les clubs de l'Allier et accueille des plongeurs d'autres régions, ainsi que des stagiaires étudiants en archéologie.

### **La Biologie sous-marine** [Facebook](#)

Une commission biologie sous-marine a été créée dans le cadre du Comité départementale de l'Allier. Des présentations sont organisées régulièrement ouvertes à tous les adhérents. Des sorties mer spécifiques Bio sont également prévues principalement à Cala Montjoi en Espagne. Une gazette est éditée tous les mois (la gazette Bi'RbOnnaise)

Le **CORAIL SUB MOULINS** a mis en ligne un site Internet dont l'adresse est la suivante :

<https://corailsub.fr/>

**Principales coordonnées :**

**Pour la plongée :**

**Gaetan Aumenier : 06 63 82 06 99**

**Lionel Lardenois : 06 51 87 35 06 pour les baptêmes de plongée**

**Pour l'apnée :**

**Fabrice Dufloux : 06 74 53 40 36**